

Martes 19 de abril de 2022

Vuelven las clases de fitness de verano: Yoga on the Rocks, SnowShape a la venta el viernes

Yoga on the Rocks celebra su 10ª temporada en 2022 con nuevas sesiones bilingües

DENVER – El anfiteatro Red Rocks albergará su décima serie anual Yoga on the Rocks, así como su serie SnowShape Winter Fitness este verano. Todas las sesiones saldrán a la venta el viernes 22 de abril a las 10 a.m.

“Los simpatizantes obtienen una perspectiva muy diferente de Red Rocks haciendo ejercicios boca abajo al amanecer”, dijo Brian Kitts, portavoz de Red Rocks. “Estos eventos se agotaron durante una década porque son una de las experiencias más singulares de Colorado.”

[Yoga on the Rocks](#) se realizará los sábados por la mañana de junio a agosto. La novedad de este año es la adición de dos sesiones bilingües, una dirigida por [Buffalo + Sparrow Yoga Collective](#) y la otra por [TruFusion](#).

[SnowShape](#) regresa para una serie de ejercicios de invierno de cuatro semanas en septiembre y octubre que prepara a los participantes para la temporada de esquí y tabla deslizadora de invierno.

Calendario de Yoga on the Rocks:

Sesión #1: Junio 4, 11, 18, 25 (presentado por [The River Yoga](#))

Sesión #2: Julio 9 (bilingüe), 16 (presentado por [Buffalo + Sparrow](#))

Sesión #3: Julio 23, 30, agosto 6 (bilingüe), 13 (presentado por [TruFusion](#))

Pase de temporada: \$150

Paquete de cinco clases: \$80

Una sola clase: \$17

Todas las sesiones son de 7 a.m. a 8 a.m.

Calendario de la serie SnowShape Winter Fitness

17, 24 de septiembre, 1 y 8 de octubre

Paquete de cuatro: \$64

Una sola clase: \$ 17

Todas las sesiones de 8 a.m. a 9 a.m.

Los boletos para todos los eventos saldrán a la venta a las 10 a. m. del viernes 22 de abril. Para conocer los nombres de los instructores, detalles y más información, visitar www.redrocksonline.com.

Sobre Denver Arts & Venues

La misión de Denver Arts & Venues es ampliar la calidad de vida y la vitalidad económica de Denver a través de lugares públicos de primer nivel, oportunidades de arte y entretenimiento. Arts & Venues es la agencia de la Ciudad y el Condado de Denver responsable de operar algunas de las instalaciones más renombradas de la región, incluido el Parque y Anfiteatro Red Rocks, el Complejo de Artes Escénicas de Denver, el Centro de Convenciones de Colorado, el Coliseo de Denver y el Edificio del Centro Cívico McNichols. Arts & Venues también supervisa el Programa de Arte Público de Denver, Urban Arts Fund, P.S. Usted está aquí, el proceso de concesión del Nivel III de SCFD, el Fondo de Educación Artística, la implementación del Plan Cultural de Denver y otros eventos culturales y de entretenimiento como el Festival de Jazz de Five Points. Denver Arts & Venues está comprometido con la equidad, la diversidad y la inclusión en todos nuestros programas, iniciativas y procesos de toma de decisiones.

www.ArtsandVenues.com